



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT SANTÉ

FILIERE COMPLÉMENTAIRE



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire
20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Calendrier

Classes virtuelles

17 janvier 2025

16 mai 2025

Formation en centre

22 février 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

6 janvier 2025

› DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La fédération, pionnière du concept «Sport-Santé», vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

› PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré"
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS...) ou titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)

› PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une copie de la carte professionnelle)

› OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
 - Evaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

› ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire
20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Calendrier

Classes virtuelles

17 janvier 2025

16 mai 2025

Formation en centre

22 février 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

6 janvier 2025



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus. Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co- construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.

➤ OUTILS DE FORMATION

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé » :

- Angélique MOREL
- Raphaël PEAUROUX

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement).

Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.

Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

-> Avoir suivi intégralement la formation. Formation non certifiante.

➤ DIPLOME REMIS

Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



Volume Horaire 20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Date limite d'inscription

6 janvier 2025

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

➤ POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée de la formation : 20h

Format mixte

- Classe virtuelle : 17 janvier 2025 – 2 heures
- E-learning : 4 heures
- Formation en centre : 22 février 2025 – 8 heures
- Mise en situation en structure : 4 heures de face à face pédagogique minimum
- Classe virtuelle retour d'alternance et bilan : 16 mai 2025 – 2 heures
- Durée globale estimée à 20 heures (dont alternance en structure)

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : Actions Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes : selon barème AFDAS
CETTE ACTION EST FINANCÉE PAR LES FONDS CONVENTIONNELS DE LA BRANCHE SPORT.

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite-epgv.fr