



APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT SANTÉ

FILIERE COMPLÉMENTAIRE



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Calendrier

Classes virtuelles

17 janvier 2025

16 mai 2025

Formation en centre

22 février 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

6 janvier 2025

› DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La fédération, pionnière du concept «Sport-Santé», vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

› PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré"
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS...) ou titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)

› PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une copie de la carte professionnelle)

› OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
 - Evaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

› ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire
20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Calendrier

Classes virtuelles

17 janvier 2025

16 mai 2025

Formation en centre

22 février 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

6 janvier 2025



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus. Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co- construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.

➤ OUTILS DE FORMATION

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé » :

- Angélique MOREL
- Raphaël PEAUROUX

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement).

Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.

Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

-> Avoir suivi intégralement la formation. Formation non certifiante.

➤ DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



Volume Horaire

20 heures de formation :

- Formation en centre : 8h
- Classes virtuelles : 4h
- E-learning : 4h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : 4h



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes :

selon barème AFDAS



Date limite d'inscription

6 janvier 2025

➤ POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée de la formation : 20h

Format mixte

- Classe virtuelle : 17 janvier 2025 – 2 heures
- E-learning : 4 heures
- Formation en centre : 22 février 2025 – 8 heures
- Mise en situation en structure : 4 heures de face à face pédagogique minimum
- Classe virtuelle retour d'alternance et bilan : 16 mai 2025 – 2 heures
- Durée globale estimée à 20 heures (dont alternance en structure)

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : Actions Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes : selon barème AFDAS
CETTE ACTION EST FINANCÉE PAR LES FONDS CONVENTIONNELS DE LA BRANCHE SPORT.

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite-epgv.fr