



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF



OPTION **ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION**

RNCP : 38820



Formation en Blended Learning
Alternance en centre de formation et à distance



Volume Horaire
244 heures de formation :

- 5h de positionnement
- 14h30 de classes virtuelles
- 119h de formation en centre
- 28h de formation à distance
- 80h en structure d'accueil
- 2h30 de certification



Calendrier

Positionnement
06/09/2024

Regroupements

1. Du 21 au 24/10/2024
2. Du 13 au 14/12/2024
3. Du 17 au 18/01/2025
4. Du 24 au 27/02/2025
5. Du 4 au 5/04/2025
6. Du 28 au 30/04/2025

Certification et rattrapage
Entre le 19/05 et le 03/06/2025



Lieu de formation
Dijon et/ou Gray



Tarif

Frais de dossier : 50€
Frais de formation : 2788€

Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
nous-contacter



Effectifs max
20 stagiaires



Date limite d'inscription
9 août 2024

► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. »

Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires. L'animateur de Loisir Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles).

► PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

► PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une **attestation de premiers secours** à l'entrée en formation « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être âgé de **18 ans à la date du jury**
- Être âgé de **16 ans révolus à la date d'entrée en formation** et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal
- Présenter une **attestation de réussite** aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois)
- Présenter un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement

► OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives



Formation en Blended Learning
Alternance en centre
de formation et à distance



Volume Horaire 244 heures de formation :

- 5h de positionnement
- 14h30 de classes virtuelles
- 119h de formation en centre
- 28h de formation à distance
- 80h en structure d'accueil
- 2h30 de certification



Calendrier

Positionnement
06/09/2024

Regroupements

1. Du 21 au 24/10/2024
2. Du 13 au 14/12/2024
3. Du 17 au 18/01/2025
4. Du 24 au 27/02/2025
5. Du 4 au 5/04/2025
6. Du 28 au 30/04/2025

Certification et rattrapage
Entre le 19/05 et le 03/06/2025



Lieu de formation
Dijon et/ou Gray



Tarif

Frais de dossier : 50€
Frais de formation : 2788€

Financement : CPF, OPCO,
France Travail, AGEFICE, FIFPL,
Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
nous-contacter



Effectifs max
20 stagiaires



Date limite d'inscription
9 août 2024

Cette offre de formation
est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr



CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- **Repérer les caractéristiques et les besoins des participants** en utilisant des outils d'évaluation.
- **Repérer les objectifs et les ressources de la structure** afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- **Élaborer un cycle de séances** de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer la progression des participants** en utilisant une grille de séance.
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer l'intégrité physique des différents publics**
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie **en prenant en compte les besoins spécifiques** du/des participants.
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (**Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces**).
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- **Réaliser le bilan de la séance** d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- **Inform** les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- **Utiliser** les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- **Organiser** les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- **Communiquer** et travailler en équipe au sein de la structure.

3

Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- **Repérer les opportunités d'emploi sportif** sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- **Programmer des actions de formation** et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous accompagnons dans votre parcours en vous proposant des formations continues adaptées à votre projet professionnel.

Perfectionnement Activités : Pilates, Marche Nordique, Marche Active, Cross Training, Stretching, Yoga, Dance Move etc.

Perfectionnement Publics et/ou Milieux : Enfants, Seniors, Activités Physiques Adaptées.



Formation en Blended Learning Alternance en centre de formation et à distance



Volume Horaire 244 heures de formation :

- 5h de positionnement
- 14h30 de classes virtuelles
- 119h de formation en centre
- 28h de formation à distance
- 80h en structure d'accueil
- 2h30 de certification



Calendrier

Positionnement
06/09/2024

Regroupements

1. Du 21 au 24/10/2024
2. Du 13 au 14/12/2024
3. Du 17 au 18/01/2025
4. Du 24 au 27/02/2025
5. Du 4 au 5/04/2025
6. Du 28 au 30/04/2025

Certification et rattrapage
Entre le 19/05 et le 03/06/2025



Lieu de formation
Dijon et/ou Gray



Tarif

Frais de dossier : 50€
Frais de formation : 2788€

Financement : CPF, OPCO,
France Travail, AGEFICE, FIFPL,
Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
nous-contacter



Effectis max
20 stagiaires



Date limite d'inscription
9 août 2024



**Taux de réussite
et de satisfaction***

95%

4,6/5

*Chiffres de la dernière session de formation

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la **plateforme d'apprentissage dédiée**.
- Des **activités interactives** vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.
- Des **temps d'accompagnement** collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.
- Des **classes virtuelles** seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou tout autre demande.
- **L'application EPGV Learning sur mobile** vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **Raphaël PEAUROUX**

MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuves : Ecrit – Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit – Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit – Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

DIPLÔME OU CERTIFICATION REMIS

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du : « **Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression** ».

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Volume Horaire 244 heures de formation :

- 5h de positionnement
- 14h30 de classes virtuelles
- 119h de formation en centre
- 28h de formation à distance
- 80h en structure d'accueil
- 2h30 de certification



Calendrier Positionnement 06/09/2024

- Regroupements**
1. Du 21 au 24/10/2024
 2. Du 13 au 14/12/2024
 3. Du 17 au 18/01/2025
 4. Du 24 au 27/02/2025
 5. Du 4 au 5/04/2025
 6. Du 28 au 30/04/2025

Certification et rattrapage Entre le 19/05 et le 03/06/2025



Lieu de formation Dijon et/ou Gray



Tarif
Frais de dossier : 50€
Frais de formation : 2788€

Financement : CPF, OPCO,
France Travail, AGEFICE, FIFPL,
Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement : nous-contacter



Date limite d'inscription 9 août 2024

Réalisez votre pré-inscription en ligne



Scanne moi

POINTS FORTS

- Un **accompagnement personnalisé** tout au long du dispositif de formation.
- Une **formation opérationnelle** centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la **flexibilité** dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.
- Des **activités ludiques et interactives** pour apprendre en s'amusant.
- Des **points de situation** privilégiés avec un formateur pour mieux vous accompagner.
- Un accompagnement personnalisé dans votre **projet professionnel**.
- Une **ouverture vers un réseau** de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation distanciel (28H)	Regroupements présentiel (119H)	Classes virtuelles (14H30)
Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage	1. Du 21 au 24/10/2024	À venir prochainement
	2. Du 13 au 14/12/2024	À venir prochainement
	3. Du 17 au 18/01/2025	À venir prochainement
	4. Du 24 au 27/02/2025	À venir prochainement
	5. Du 4 au 5/04/2025	À venir prochainement
	6. Du 28 au 30/04/2025	À venir prochainement
Positionnement (5H)		
Vendredi 6 septembre 2024		

Alternance en structure d'accueil (minimum 80H)
Mise en situation pratique entre chaque module entre le 09/09/24 et le 16/05/25

Certification et rattrapage (2H30)
Validation des 3 blocs de compétences entre le 19/05 et le 03/06/2025

FRAIS DE FORMATION

Tarif
Frais de dossier : 50€ Frais de formation : 2788€
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.
Auto-financement : aide possible, contactez-nous.

Renseignements et Inscriptions
03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64 bfc@comite-epgv.fr