

NEURO - TRAINING

FORMATION COURTE ET INNOVANTE



Formation en présentiel
et en E-Learning



Volume Horaire
18h30 heures de formation :

- Classes virtuelles : 4h
- Formation en centre : 14h
- Certification : 30 min



Calendrier

Classe virtuelle de lancement
13 février 2025

Regroupement 1
7 mars 2025

Classe virtuelle de suivi
3 avril 2025

Regroupement 2
25 avril 2025



Lieu de formation
Dijon



Tarif
Prise en charge par une action



Effectifs max
15 stagiaires



Date limite d'inscription
10 février 2025

› DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation en neuro-training permet à l'animateur de repérer les réflexes archaïques non-intégrés, proposer des exercices d'intégration, et optimiser la connexion cerveau-muscles pour réduire les tensions et améliorer la mobilité.

L'animateur se distingue en travaillant sur les bases du corps humain, identifiant les déséquilibres, et obtenant des résultats durables pour le bien-être. Une initiation à la posturologie est également incluse, permettant de détecter et corriger les déséquilibres posturaux et d'ouvrir des cours innovants comme la "gym neuro" et les "motor skills".

› PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

› PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa **carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (fournir une impression datée du site EAPS).

› OBJECTIFS

- Être capable de repérer les réflexes archaïques non-intégrés et savoir proposer des exercices d'intégration.
- Optimiser la connexion entre le cerveau et les chaînes musculaires, au niveau de la sphère sensorielle et sensori-moteur dans le but de diminuer **des tension musculaire et améliorer la mobilité articulaire**.
- Bonus : Connaître les capteurs posturaux et savoir comment détecter leurs déséquilibres (initiation à la posturologie).

› ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation en présentiel et en E-Learning



Volume Horaire 18h30 heures de formation :

- Classes virtuelles : 4h
- Formation en centre : 14h
- Certification : 30 min



Calendrier

Classe virtuelle de lancement
13 février 2025

Regroupement 1
7 mars 2025

Classe virtuelle de suivi
3 avril 2025

Regroupement 2
25 avril 2025



Lieu de formation
Dijon



Tarif
Prise en charge par une action



Effectifs max
15 stagiaires



Date limite d'inscription
10 février 2025

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Réflexes archaïques

- **Identification des réflexes non intégrés** : Techniques et outils pour détecter la présence de réflexes archaïques non intégrés chez les enfants et les adultes.
- **Exercices d'intégration** : Une série d'exercices spécifiques et de mouvements corporels visant à aider l'intégration de ces réflexes, améliorant ainsi la coordination, la concentration et les capacités d'apprentissage.

Patrons moteurs et capteur posturaux

- **Étapes de développement d'un être humain** : Une exploration des étapes clés du développement moteur et cognitif de l'enfance à l'âge adulte.
- **Pyramide d'apprentissage** : Un modèle détaillant comment les compétences motrices fondamentales supportent les compétences plus complexes.
- **Tester et renforcer les patrons moteurs** : Méthodes pour évaluer les patrons moteurs et des stratégies pour renforcer et optimiser ces schémas de mouvement à travers des activités physiques spécifiques.

Application sur le terrain (seniors)

- **Les principaux capteurs de la posture** : Une étude approfondie des capteurs sensoriels qui influencent la posture, y compris les yeux, les pieds, et l'appareil vestibulaire (oreille interne).
- **Comment les tester** : Techniques et outils pour évaluer la fonctionnalité et l'efficacité des capteurs posturaux.
- **Exercices de correction** : Une variété d'exercices visant à corriger les déséquilibres posturaux et à renforcer les systèmes sensoriels impliqués dans le maintien de la posture.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Cours interactifs et ludiques
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directrice de formation : **Dominika MENO**

MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder

- Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation

- Etude de cas



Volume Horaire 18h30 heures de formation :

- Classes virtuelles : 4h
- Formation en centre : 14h
- Certification : 30 min



Lieu de formation
Dijon



Tarif
Prise en charge par une action



Date limite d'inscription
10 février 2025

**Réalisez votre
inscription
en ligne**



Scanne moi

► POINTS FORTS

- Avoir des résultats durables sur le bien-être des personnes.
- Ouvrir des nouveaux cours de «Gym Neuro» et «Motor Skills»

► POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les programmes :

- **Module commun activités physiques adaptées**

► DÉROULÉ DE LA FORMATION

Classes virtuelles (4H)	E-Learning
13 février 2025	Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage
3 avril 2025	

Formation en centre (14H)	Certification (30 min)
7 mars 2025	Selon les disponibilités du stagiaire
25 avril 2025	

► FRAIS DE FORMATION

Tarif
Prise en charge complète par l'action collective (frais annexes selon barème AFDAS) Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche sport.

Renseignements et Inscriptions
03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite-epgv.fr