



STEP ENERGY

FILIÈRE EN **SALLE**



Formation en présentiel
et en E-Learning



Volume Horaire
14 heures de formation :

- Formation en centre : 7h
- E-Learning : 7h



Calendrier
Formation en centre
16 novembre 2024



Lieu de formation
Dijon



Tarif
Frais pédagogiques : 560€
Financement : OPCO, FAF,
AGEFICE, FIFPL.

Auto-financement :
nous-contacter
Frais d'inscription : 15€



Effectifs max
15 stagiaires



Date limite d'inscription
8 novembre 2024

> DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Les pratiquants ont besoin de se dépenser, de brûler les graisses tout en travaillant la coordination. Le Step Energy est une activité chorégraphiée en musique associant le travail d'endurance et de coordination. La Formation Step Energy vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Energy (énergétique).

> PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes en salle".
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif permettant l'encadrement de cette activité.

> PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niv1).
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale».
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS.
- Être titulaire du module commun «Basic Tendance».
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Step Energy.

> OBJECTIFS

- **Renforcer** les compétences techniques de l'animateur dans Step Energy.
- **S'approprier** les fondamentaux et les techniques de l'activité Step Energy.
- **S'approprier** les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- **S'approprier** l'outil de formation.
- **Concevoir** des séquences de Step Energy dans la logique de l'activité.

> ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation en présentiel et en E-Learning



Volume Horaire 14 heures de formation :

- Formation en centre : 7h
- E-Learning : 7h



Calendrier Formation en centre 16 novembre 2024



Lieu de formation Dijon



Tarif Frais pédagogiques : 560€

Financement : OPCO, FAF,
AGEFICE, FIFPL.

Auto-financement :
nous-contacter

Frais d'inscription : 15€



Effectifs max 15 stagiaires



Date limite d'inscription 8 novembre 2024

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi



> CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- **Logique interne** et **technique** de l'activité.
- **Répertoire de mouvements.**
- **Combinaison** de mouvement et démarches pédagogiques.
- **Composantes musicales** et **chorégraphiques.**
- **Créativité** et **expression.**
- **Exemples de combinaison de mouvements.**

> MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

> ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directrice de formation : **Raphaël Peauroux**

> MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder

- Avoir suivi intégralement la formation.
- Formation non certifiante.

> DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale Tendance « Step Energy »

> POINTS FORTS

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clés en main.

> POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre une autre spécialisation tendance.

Taux de réussite
et de satisfaction*

100%

4,4/5

*Chiffres de la dernière session de formation