

# MODULE COMMUN

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

FILIÈRE PRÉVENTION SECONDAIRE ET TERTIAIRE



Formation en présentiel  
et en E-Learning



**Volume Horaire**  
28 heures de formation :

- Classe virtuelle de lancement : 1h
- E-Learning : 10h
- Formation en centre : 16h
- Certification : 1h



**Calendrier**

**Classe virtuelle de lancement**  
31 janvier 2025

**Formation en centre**  
28 février et 1er mars 2025

**Certification**  
1er mars 2025



**Lieu de formation**  
Lons le Saunier



**Tarif**  
Frais pédagogiques : 1120€

Financement : OPCO, FAF,  
AGEFICE, FIFPL.

**Auto-financement :**  
nous-contacter



**Effectifs max**  
15 stagiaires



**Dates limites d'inscription**  
20/01/2025

### > DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

### > PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

### > PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de sa **carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (fournir une impression datée du site EAPS).
- Posséder une **expérience ou un projet professionnel** dans le domaine de l'activité physique adaptée.

### > OBJECTIFS

- **Acquérir** les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- **Connaître** les principales caractéristiques des personnes concernées
- **S'approprier** les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- **Concevoir et animer** des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- **S'approprier** le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- **S'approprier** l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

### > ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



## Formation en présentiel et en E-Learning



### Volume Horaire

#### 28 heures de formation :

- Classe virtuelle de lancement : 1h
- E-Learning : 10h
- Formation en centre : 16h
- Certification : 1h



### Calendrier

#### Classe virtuelle de lancement 31 janvier 2025

#### Formation en centre 28 février et 1er mars 2025

#### Certification 1er mars 2025



### Lieu de formation

Lons le Saunier



### Tarif

#### Frais pédagogiques : 1120€

Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL.

#### Auto-financement : nous-contacter



### Effectifs max

15 stagiaires



### Dates limites d'inscription

20/01/2025



### Taux de réussite et de satisfaction\*

100%

4,4/5

\*Chiffres de la dernière session de formation

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- **Données sur les maladies chroniques** les plus développées en France
- **Les principales caractéristiques** des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- **Les recommandations** appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques...
- **Les différentes étapes d'une démarche adaptée** en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- **Les compétences mobilisables** pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du **PACK SPORT SANTE**
- **Exemples de séances** adaptées aux publics
- **I-Programmes EPGV** : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

## ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directrice de formation : **Raphaël Peauroux**

## MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

### Pour y accéder

- Avoir suivi intégralement la formation

### Épreuves d'évaluation

- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- Présentation d'un plan de secours

## DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « **Module Commun APA** »

## POINTS FORTS

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics



### Volume Horaire

#### 28 heures de formation :

- Classe virtuelle de lancement : 1h
- E-Learning : 10h
- Formation en centre : 16h
- Certification : 1h



### Lieu de formation

Lons le Saunier



### Tarif

Frais pédagogiques : 1120€

Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL.

Auto-financement : nous-contacter



### Date limite d'inscription

20/01/2025

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

## POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les programmes :

- Diabète et Surpoids
- Gym'Après Cancer

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

Classe virtuelle de lancement (1H)	E-Learning (10H)
31 janvier 2025	Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage
Formation en centre (16H)	Certification (1H)
28 février et 1er mars 2025	1er mars 2025

## FRAIS DE FORMATION

Tarif
Frais de formation : 1120€ Frais d'inscription : 15€ Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL Auto-financement : aide possible, contactez-nous.

Renseignements et Inscriptions  
03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64  
bfc@comite-epgv.fr