



MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ

FILIERE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : 21h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Calendrier

Formation en centre

24 au 26 février 2025

Certification

27 juin 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

1120 €

Frais d'inscriptions :

30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

17 février 2025

> DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Marche Nordique Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport-santé.

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

> PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

> PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale".
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Maîtrise technique de l'activité.

> OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés.
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses.
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique sportive efficace pour la santé.

> ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire **28 heures de formation :**

- Formation en centre : 21h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Calendrier

Formation en centre
24 au 26 février 2025

Certification
27 juin 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :
1120 €

Frais d'inscriptions :
30 €

Auto-financement :
Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

17 février 2025



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ **CONTENUS DE LA FORMATION**

- Présentation des formats de séances.
- Contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- Élaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche nordique.
- Présentation à un challenge.
- Perfectionnement de la technique de Marche Nordique et situations d'apprentissage.
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Nordique.

➤ **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES**

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

➤ **OUTILS DE FORMATION**

- Manuel de formation.

➤ **ÉQUIPE D'ENCADREMENT**

- > Directeur de formation : BONNAVENTURE Emmanuel
- > Conseiller de formation : HENRY Cédric

➤ **MODALITÉ DE VALIDATION**

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaire
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences
 - Études de cas

➤ **MODALITÉS DE CERTIFICATION**

Pour y accéder :

- > Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 semaines encadrées et 4 en autonomie).
- > Réaliser un compte rendu d'activité.

Épreuve d'évaluation :

- > Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions).
- > Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
- > Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes.

➤ **DIPLÔME REMIS**

- Certificat fédéral «Marche Nordique Sport-Santé»

➤ **POINTS FORTS**

- Participer à un concept innovant.
- Comprendre les processus de planification des progression liés à la Marche Nordique pour un niveau débutant à intermédiaire.



Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : 21h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

1120 €

Frais d'inscriptions :

30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Date limite d'inscription

17 février 2025

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

► POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Marche Active Sport Santé ou Cross Training Sport Santé.

► DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée de la formation : 28h

- Formation en centre : 21h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Retour et Certification en centre : 7h

Un positionnement individualisé en amont de la formation (formulaire en ligne + entretien téléphonique à la demande).

► FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : 1120 euros

Frais d'inscription : 30€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :
A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite-epgv.fr