



PACK MARCHÉ NORDIQUE ET MARCHÉ ACTIVE SPORT SANTÉ

FILIERE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

35 heures de formation :

- Formation en centre : 28h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Calendrier

Formation en centre

24 au 27 février 2025

Certification

27 juin 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

1400 €

Frais d'inscriptions :

30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

17 février 2025

> DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Marche Nordique et Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport-santé.

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

> PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

> PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale".
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Maîtrise technique de l'activité.

> OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés.
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique et Marche Active Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses.
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique sportive efficace pour la santé.

> ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Contactez le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire **35 heures de formation :**

- Formation en centre : 28h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Calendrier

Formation en centre
24 au 27 février 2025

Certification
27 juin 2025



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :
1400 €

Frais d'inscriptions :
30 €

Auto-financement :
Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

17 février 2025



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ **CONTENUS DE LA FORMATION**

- Présentation des formats de séances.
- Contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- Élaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche nordique et Marche Active.
- Présentation à un challenge.
- Perfectionnement de la technique de Marche Nordique et Marche Active et situations d'apprentissage.
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Nordique et Marche Active.

➤ **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES**

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

➤ **OUTILS DE FORMATION**

- Manuel de formation.

➤ **ÉQUIPE D'ENCADREMENT**

- > Directeur de formation : BONNAVENTURE Emmanuel
- > Conseiller de formation : HENRY Cédric

➤ **MODALITÉ DE VALIDATION**

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaire
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences
 - Études de cas

➤ **MODALITÉS DE CERTIFICATION**

Pour y accéder :

- > Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 semaines encadrées et 4 en autonomie).
- > Réaliser un compte rendu d'activité.

Épreuve d'évaluation :

- > Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions).
- > Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
- > Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes.

➤ **DIPLÔME REMIS**

- Certificat fédéral «Marche Nordique et Marche Active Sport-Santé»

➤ **POINTS FORTS**

- Participer à un concept innovant.
- Comprendre les processus de planification des progression liés à la Marche Nordique pour un niveau débutant à intermédiaire.



Volume Horaire 35 heures de formation :

- Formation en centre : 28h
- Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
- Formation en centre : 7h



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques :

1400 €

Frais d'inscriptions :

30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Date limite d'inscription

17 février 2025

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Marche Active Sport Santé ou Cross Training Sport Santé.

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée de la formation : 35h

- Formation en centre : 28h
 - Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie.
 - Retour et Certification en centre : 7h
- Un positionnement individualisé en amont de la formation (formulaire en ligne + entretien téléphonique à la demande).

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : 1400 euros

Frais d'inscription : 30€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :
A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite-epgv.fr